

Organisatorisches:

Vier Workshoptage mit je sechs Stunden zzgl. Pausen an vier Terminen jeweils samstags einmal im Quartal.

Die Seminarreihe kann nur als Ganzes besucht werden.

Die Teilnehmerzahl ist auf **acht Personen** begrenzt.

Veranstaltungsort: Hotel Dirsch,
Hauptstr. 13, 85135 Emsing, www.hotel-dirsch.de

Kosten: 4 x 280 € zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen und Catering

Schnuppernachmittag mit Vorstellung des Konzeptes und der Methoden, **Kostenbeitrag:** 50 €. Betrag wird bei Buchung verrechnet.

Anmeldung online unter www.ursula-pabsch.de

Termine, jeweils samstags

Schnuppernachmittag:

06.04.19, 13.30 Uhr – 17 Uhr

Workshops:

18.05.19 • 31.08.19 • 23.11.19 • 01.02.20

Jeweils 9 – 17 Uhr

Ihre Wegbegleiterin:

Ursula Pabsch
Systemische Familientherapeutin/
Coachin (DGSF)

🏠 Westenstr. 119
85072 Eichstätt

☎ 08421/5405

✉ loesungen@ursula-pabsch.de

🌐 www.ursula-pabsch.de



**Lebenslust -
eine Einladung zum Dialog
mit sich selbst**

Seminarreihe



Lebenslust – eine Einladung zum Dialog mit sich selbst

vierteilige Seminarreihe

Sie haben Lust, sich mal nur mit sich selbst zu beschäftigen?

Manchmal läuft es irgendwie komisch in Ihrem Leben?

Sie sind unzufrieden und möchten was verändern, wissen aber nicht was?

Bleiben Sie stehen, um weiter zu kommen!
Besuchen Sie Ihre Lebensthemen und entdecken Sie Ihre eigenen Wege.

Themen:

- 🌀 **Ballast abwerfen – der Blick zurück**
Die Kunst erwachsen zu sein und Kind zu bleiben
- 🌀 **Ich bin ganz viele – auf der Suche nach dem Lieblingsmenschen in mir**
Welche Rollen habe ich privat und beruflich, der Weg zu meinem eigenen Drehbuch
- 🌀 **Lebensziele – wohin führe ich mein Leben**
Wo bin ich gelandet, wo will ich hin
- 🌀 **Reisegepäck – Kofferpacken für Fortgeschrittene**
Werte und Gewohnheiten, Weggefährten und Lieblingssachen
- 🌀 **Erntezeit - Zeit für Zufriedenheit**
Schätze bewahren und Lust auf Neues

Methoden:

Mit kreativen Methoden aus der Systemischen Therapie kommen Sie in Einzel- und Gruppenübungen in das Gespräch mit sich selbst.

Sie bestimmen selbst Ihre persönlichen Themen und entscheiden, was Sie davon den anderen Teilnehmern mitteilen möchten.
Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung wird vorausgesetzt.

Die Tage bauen inhaltlich aufeinander auf.

So wird ein kontinuierlicher Lernprozess angeregt und ermöglicht einen nachhaltigen Gewinn für sich selbst.

Auf jeden Themenbereich wird an allen vier Tagen eingegangen.

